



Das Hier und Jetzt ist die Chance alles zu verändern:

Ich lasse das Böse und die Sorgen bewusst los.

Ich bin voller Achtsamkeit, Demut, Würde und Wertschätzung.

Ich bringe meinen totalen Einsatz und bin ganz bei dem, was ich tue.

Ich bin liebevoll und partnerschaftlich nach Außen ... und Innen.

*Die 5 Grundsätze des REIKI in der bewusst positiv formulierten Fassung von Healing4more.
Kalligrafie links: Das REIKI Zeichen in einer ursprünglichen Version.*

REIKI [gesprochen: Ree-Ki, übersetzt: universelle Lebensenergie] ist ein uraltes Wissen aus Tibet und an keine Religion gebunden. Schon vor tausenden von Jahren entwickelten die Tibeter eine Form des „Handauflegens“, das so genannte REIKI, das eine ganzheitliche und harmonisierende Wirkung auf Körper, Geist und Seele hat. Die Methode basiert auf dem tiefen Verständnis für

das Zusammenspiel von Materie und Energie. Da dieses Bewusstsein außerordentliche Disziplin erforderte, waren nur wenige in diese hohe Kunst eingeweiht.

REIKI-Energie ist vielseitig einsetzbar: für Pflanzen und Tiere, zur Reinigung/ Energetisieren von Speisen oder Objekten. Ideal für Grundstücke oder Räume (von Veranstaltungssaal bis Hotelzimmer). Natürlich auch für Wohlbefinden und Entwicklung eines Menschen. Einsatzkraft und -möglichkeiten sind abhängig vom REIKI-Grad.

Lange Zeit schien dieses Wissen verloren zu sein, bis es der Japaner Dr. Mikao Usui Ende des 19. Jahrhunderts in 2.500 Jahre alten Sanskritschriften wiederentdeckte und an

seine Schüler weitergab. Mittlerweile hat diese sanfte Methode weltweit eine große Anhängerschaft. Allein in Deutschland wird die Zahl der REIKI-Praktizierenden auf weit über 5 Millionen Menschen geschätzt. Die einen nutzen es für sich selbst, die anderen erlernen es, um ihren Mitmenschen etwas Gutes zu tun, oder um jegliche Tätigkeit mit mehr Qualität erleben zu können.

"Handauflegen"

Jeder kennt diese Reaktionen bei Schmerz: Die Hand wird genau dort hingelegt, wo es weh tut; Sei es der Insektenstich oder die schmerzende Schulter... das Auflegen der Hände geschieht unbewusst, bzw. intuitiv. REIKI ist eine erweiterte Form dieser naturgegebenen Reaktion.

"Einweihung"

Die Fähigkeit REIKI zu geben wird seit Usui durch eine "Einweihung" vom REIKI-Meister-Lehrer an den Schüler weitergegeben und dadurch initiiert. Das Prinzip des REIKI ist das Senden vom REIKI-Gebenden, der sich

als Kanal für die universelle Lebensenergie zur Verfügung stellt, an den Nehmenden und wirkt dort auf physischer, emotionaler, mentaler und geistig/ spiritueller Ebene. Die heilende Kraft des REIKI fördert die Entwicklung der in uns angelegten Fähigkeiten; Sie fördert das gesamte persönliche Potential.

Wichtig: Bei ernsthaften Erkrankungen wenden Sie sich bitte trotz REIKI auch an ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Paul Josef Ochmann

Paul Josef Ochmann ist REIKI-Meister-Lehrer, der über diese Grade hinaus noch über die REIKI-Variante Zen-Ki/ Osho-Chi-Gong verfügt. Er erhielt seine Ausbildung von Lehrern der beiden westlichen Haupt-REIKI-Stammbäume. Zwischen Meister Usui und ihm stehen 4 Meister in direkter Linie. In seinen REIKI-Seminaren ist Bewusstseinsarbeit ein essentieller Aspekt, da REIKI-Energie im Menschen persönliche Entwicklungsprozesse forciert. Damit diese bewusst, positiv und leicht erlebt werden können, gibt es erfolgreich erprobte Bewusstseins-Tools, wie das 7-Ebenen-Modell nach Ochmann.

Healing4more . Kohlhuben 16 . D-87616 Marktobderdorf
T. 0 83 42.89 56-171 . F. -173 . Kontakt@PJOchmann.de
<http://Healing4more.de>

Die REIKI-Ausbildung findet in mehreren Stufen statt und Sie entscheiden, wieviele Einweihungs-Grade es für Sie geben darf.

REIKI Grad I.

Der 1. Grad beinhaltet 4 Einweihungen, um den von Geburt an angelegten Kanal zu öffnen und zu reinigen.

Der erste Grad lehrt die Anwendung mit REIKI durch Handauflegen an sich selbst und an anderen. Es werden die 12 Grundpositionen der REIKI-Vollbehandlung, Zusatzpositionen und Anwendungsmöglichkeiten gelehrt. [inklusive Informations-Mappe]

Nach der Weihung des ersten Grades besteht ein Schutz vor dem ungewünschten Abfluss eigener Energien und dem Zufluss von ungewünschten Energien Dritter. Die Sensibilität für feinstoffliche Energien steigt.

Die REIKI-Energie ist für Sie von nun an das ganze Leben lang verfügbar und hilft u.a. die Vitalität, Lebenskraft, Konzentrationsfähigkeit, Energieschwingung und persönliche Ausstrahlung zu erhöhen.

225,- Euro

REIKI Grad II.

Im 2. Grad werden drei Symbole eingeweiht. Mit diesen Symbolen sind Sie in der Lage:

- mit REIKI unabhängig von Zeit und Raum zu arbeiten [Beispiele: Hier u. jetzt Energie für zukünftige Prüfungen im Leben bereitstellen, egal wo diese stattfinden; oder Blockaden in der Kindheit lösen]
- Fern-REIKI durchzuführen
- REIKI-Vollbehandlungen auf ¼ der Zeit zu reduzieren
- REIKI auf Situationen/ Ereignisse sowohl in der Zukunft als auch in der Vergangenheit zu geben
- gezielt Mental-, „Heilung“ und Affirmationen zu geben.
- Nach der Weihung des 2. Grades ist der Zugang zum eigenen Potential verstärkt und die Kraft des REIKI wird von der körperlichen auf die mentale Ebene ausgeweitet.
- Voraussetzung hierfür ist der 1. REIKI-Grad und Erfahrung mit der REIKI-Kraft an uns selbst und an anderen. In den meisten Fällen empfiehlt sich allerdings der 2. unmittelbar nach dem 1. Grad.

350,- Euro [I. + II. Grad 550,- Euro]

REIKI Grad III.a

Im 3. Grad wird das Meistersymbol geweiht.

Diese Einweihung stärkt die eigene Intuition, gibt der REIKI-Energie zusätzlich Kraft und unterstützt auf dem Weg zur eigenen Meisterschaft [(= Meister seiner selbst zu werden)]. Voraussetzung hierfür sind die Grade I + II mit entsprechender Sicherheit in der Anwendung und Erfahrung in der Bewusstseinsarbeit.

550,- Euro

REIKI Grad III.b oder IV.

Im 4. Grad erhalten Sie die Einweihung zum REIKI Meister-Lehrer, die Sie befähigt und berechtigt, REIKI-Einstimmungen bei eigenen Reiki-Schülern durchzuführen.

Voraussetzung sind die ersten drei Grade und der Wunsch, anderen auf dem Weg der Entwicklung Ihrer Persönlichkeit zu begleiten und zu unterstützen.

1.450,- Euro